

В первый раз в новый класс

Первого сентября ты идешь в новую школу. Твоему расстройству нет предела, ведь все, нажитое непосильным трудом – друзья, авторитет, отношение с учителями - остается в другой жизни. Разве это повод грустить? Тебе предоставляется великолепный шанс начать все с чистого листа и учесть и исправить все ошибки прошлого, а главное, выстроить в новом классе именно те отношения с окружающим миром, которых тебе хочется.

- Помни, человек — существо общественное. И любой коллектив строится на основе личных симпатий и антипатий. Но тебе совершенно нечего бояться, смело скажи «Ура» новым друзьям и новой жизни.
- В первый день, когда тебя будут представлять классу, улыбайся и веди себя уверенно.
- Не жди инициативы от других - скорее всего ее не будет.
- Каждый день громко здоровайся, заходя в класс. Не забывай при этом улыбаться - позитивный и обаятельный человек привлечет к себе больше внимания, чем нелюдимая бука.
- Включайся в разговор на перемене. Но постарайся никого не обсуждать - сплетников все обходят за версту.
- Через несколько дней, когда почувствуешь себя уже более уверенно, можешь начинать знакомить одноклассников со своим миром. Расскажи им о своих интересах, обсуди их интересы. Будь внимательна, слушай людей, интересуйся их жизнью. Главное, не будь слишком настойчива. Так ты сможешь найти людей со схожими интересами, именно у них самый большой шанс стать твоими новыми друзьями, ведь вам всегда будет о чем поговорить.
- Проси помощи. Не стесняйся одолжить тетрадку у соседки по парте, чтобы переписать урок, который пропустила, проси объяснить непонятную тему. Людям нравится чувствовать себя полезными, и они вряд ли откажут.
- После уроков не беги домой. Старайся провести некоторое время во дворе, пообщаться с одноклассниками, установить с ними «внеурочный» контакт. Не стесняйся, спрашивай у них телефоны, оставляй свой, повод позвонить всегда найдется, главное, не злоупотребляй их доверием.

И все же, помни, в какой бы коллектив ты ни попал(а), тебя, разумеется, ждут трудности, ведь универсального метода завоевать уважение в группе не существует. Каждое сообщество строит свою форму отношений, главное — постарайся ее понять и хорошо сыграть роль, пусть даже слегка непривычную. Постепенно все встанет на свои места, у тебя появятся новые хорошие друзья, и тогда играть ты начнешь уже по своим правилам.

Удачи!